

# MAÎTRISE UNIVERSITAIRE ÈS SCIENCES EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE (2013 ->)

## **Grade :**

Maîtrise universitaire ès Sciences en sciences du mouvement et du sport

## **Description :**

La filière en sciences du mouvement et du sport (SMS) propose une Maîtrise universitaire à 90 crédits ECTS (120 crédits ECTS pour l'orientation enseignement du sport accès direct IUFE lorsque la seconde discipline choisie est la physique) avec sept orientations possibles, qui permettent à l'étudiant de profiler sa formation afin de coordonner ses intérêts et ses objectifs professionnels. Le programme d'études se compose d'enseignements spécifiques aux sciences du mouvement et du sport, d'enseignements proposés par d'autres filières ou facultés et du mémoire de maîtrise. Les sept orientations spécifiques sont :

- I. Enseignement du sport avec une seconde discipline (Accès direct HEP-Vaud)
- II. Enseignement du sport (Accès direct HEP-Vaud)
- III. Enseignement du sport avec une seconde discipline (Accès direct IUFE)
- IV. Sciences sociales et sport
- V. Gestion du sport et des loisirs
- VI. Activités physiques adaptées et santé
- VII. Entraînement et performance

## **Objectifs :**

Formation des futurs professionnels à la prise en compte des différents domaines de l'entraînement (i.e., compréhension des mécanismes impliqués dans les adaptations physiologiques de l'organisme à la suite d'un entraînement, choix critique des solutions à adopter dans la mise en place d'un programme d'entraînement par rapport aux objectifs spécifiques de celui-ci et aux différentes populations participant à ce programme). Interdisciplinarité avec les sciences appliquées aux activités physiques et au corps ainsi que dans les sciences de la vie.

## **Perspectives :**

L'orientation Entraînement et Performance est fortement orientée vers la recherche scientifique dans le domaine bio-médical. Elle prépare à des activités professionnelles dans des domaines comme la recherche scientifique en sciences du mouvement et du sport, le coaching sportif, l'exploration fonctionnelle dans les centres de fitness, la supervision de l'entraînement dans les clubs sportifs et les fédérations sportives.

## **Durée :**

3 semestres = 90 crédits

# MAÎTRISE UNIVERSITAIRE ÈS SCIENCES EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE

Coordinateur : Grégoire Millet

Cette orientation se compose de 4 modules :

- 1) Module obligatoire en entraînement et performance (39 crédits ECTS)
- 2) Module d'enseignements optionnels (12 crédits ECTS)
- 3) Module composé d'activités physiques et sportives et d'un stage (9 crédits ECTS)
- 4) Module Mémoire (30 crédits ECTS)

L'effectif des enseignements de type "séminaire" mentionnés dans les différents modules de cette orientation est limité à 30 participants, conformément à la directive 3.3a du Décanat. Les inscriptions se déroulent en ligne ([www.unil.ch/inscriptions](http://www.unil.ch/inscriptions)) comme pour tous les autres enseignements et sont prises en compte par ordre chronologique.

## **MODULE ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES EN ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE, MAÎTRISE EN SCIENCES DU SPORT (ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE)**

Valider 39 crédits ECTS d'enseignements obligatoires.

- "Exploration fonctionnelle" est un enseignement de type séminaire réalisé sous forme de stage sur un semestre. L'étudiant choisit d'inscrire l'un des deux.
- "Les outils de la recherche en sciences de la vie" est un séminaire donné durant deux semestres, 4h/hebdo tous les 15 jours. Les deux demi-séminaires semestriels sont indépendants l'un de l'autre et évalués séparément. Il est vivement conseillé de commencer par le semestre d'automne.
- "Physiologie de l'exercice II" est un cours donné durant deux semestres. Les deux demi-cours semestriels sont indépendants l'un de l'autre et évalués séparément. Il est vivement conseillé de commencer par le semestre d'automne.

Enseignements	Responsable	H. hebdo.	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Acquisition et traitement de données / EPFL *	Jean-Marc Henri Vesin	4	Cours	Obligatoire	Printemps	6.00
Exploration fonctionnelle - Automne	Bengt Kayser, Grégoire Millet	2	Séminaire	Optionnel	Automne	3.00
Exploration fonctionnelle - Printemps	Bengt Kayser, Grégoire Millet	2	Séminaire	Optionnel	Printemps	3.00
Les outils de la recherche en sciences de la vie - Automne	Fabio Borrani, Francesco Botré	2	Séminaire	Obligatoire	Automne	3.00
Les outils de la recherche en sciences de la vie - Printemps	V Acat	2	Séminaire	Obligatoire	Printemps	3.00
Mécanique musculaire	Nicolas Place	2	Cours	Obligatoire	Automne	3.00
Physiologie de l'exercice II - SA	Raphaël Faiss	2	Cours	Obligatoire	Automne	3.00
Physiologie de l'exercice II - SP	Raphaël Faiss	2	Cours	Obligatoire	Printemps	3.00
Pratiques innovantes en entraînement/ réentraînement	Grégoire Millet, Nicolas Place	4	Cours	Obligatoire	Automne	6.00
Prévention et traitement des traumatismes du sport	Vincent Gremeaux	2	Cours	Obligatoire	Printemps	3.00
Psychologie de la performance	Denis Hauw	4	Cours-Séminaire	Obligatoire	Printemps	6.00

\* EPFL : enseignement dispensé par l'EPFL. L'étudiant doit s'inscrire dans son programme d'études en SSP et respecter les modalités des évaluations et les délais d'inscription fixés par l'EPFL.

## **MODULE ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS EN ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE, MAÎTRISE EN SCIENCES DU SPORT (ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE)**

Valider 12 crédits ECTS parmi les enseignements à choix.

- Le cours "Obésité : prévention et traitement par l'AP et l'entraînement" remplace "Activités physiques adaptées et obésité"
- Le cours "Vieillesse : activité physique et (re)entraînement" remplace "Vieillesse: aptitudes physiques, réentraînement et analyse biomécanique et énergétique de la marche"
- Le cours "Neurosciences des adaptations motrices" remplace "Apprentissage et contrôle moteur II"
- Le cours "Méthodologie quantitative" remplace "Méthodologies de la recherche et statistique II"
- Le cours "Physiopathologie des systèmes cardio-respiratoires" n'est pas donné en 2020-2021
- Le cours "Méthodes d'entraînement de la force neuromusculaire" n'est plus donné

<b>Enseignements</b>	<b>Responsable</b>	<b>H. hebd.</b>	<b>Type</b>	<b>Obl. / opt.</b>	<b>Semestre</b>	<b>Cr. ECTS</b>
Activité physique et maladies métaboliques	V Acat	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Activités physiques et environnements extrêmes	Grégoire Millet	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Approche pluridisciplinaire du dopage	Francesco Botré, Fabien Ohl	4	Cours	Optionnel	Printemps	6.00
Biochimie de l'exercice	V Acat	4	Cours	Optionnel	Printemps	6.00
Biomécanique des locomotions sportives	Grégoire Millet	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Intervention et gestion des apprenants dans les APS	Nicolas Margas	4	Cours-Séminaire	Optionnel	Automne	6.00
Méthodes quantitatives pour Masters APAS et EP	Fabienne Crettaz von Roten	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00
Neurosciences des adaptations motrices	Jérôme Barral	4	Cours-Séminaire	Optionnel	Printemps	6.00
Obésité: Prévention et traitement de l'activité physique et de l'entraînement	Davide Malatesta	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00
Optimisation des méthodes d'entraînement en activités physiques adaptées	Francis Degache	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Physiopathologie des systèmes cardio-respiratoires	Bengt Kayser	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00
Psychologie du sport et préparation mentale	Roberta Antonini Philippe	2	Séminaire	Optionnel	Printemps	3.00
Vieillesse: activité physique et re(entraînement)	Davide Malatesta	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00

## **MODULE ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ET EXPÉRIENCE EN ENTREPRISE, MAÎTRISE EN SCIENCES DU SPORT**

Valider 9 crédits ECTS répartis comme suit :

- Choisir 2 activités physiques et sportives pour un total de 3 crédits ECTS, parmi celles proposées au niveau Master dans l'orientation Enseignement du sport.

La pré-inscription aux pratiques sportives se fait par Internet selon les indications et les délais prévus par les Directives du Décanat pour la gestion des cours et des camps d'activités physiques et sportives ([www.unil.ch/issul](http://www.unil.ch/issul)).

La pré-inscription aux camps se fait auprès du secrétariat des pratiques sportives ([aps.issul@unil.ch](mailto:aps.issul@unil.ch)) selon les indications et les délais prévus par les Directives du Décanat pour la gestion des cours et des camps d'activités physiques et sportives ([www.unil.ch/issul](http://www.unil.ch/issul)).

Le camp "SHEM-Master", donné à Macolin en septembre, ne sera validé que lors de la session d'examens d'hiver suivant le camp.

- Réaliser une expérience en entreprise ou en administration (club sportif, clinique de réadaptation, laboratoire de recherche, etc) comptant pour 6 crédits ECTS, à effectuer en principe dès le deuxième semestre d'inscription en master (renseignements: <http://www.unil.ch/ssp/page50298.html>).

Responsable de stage : Grégoire Millet

## **MÉMOIRE ET ATELIERS, MAÎTRISE EN SCIENCES DU SPORT (ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE)**

### MÉMOIRE, MAÎTRISE EN SCIENCES DU SPORT

Le mémoire de maîtrise compte pour 30 crédits ECTS.

- Le Directeur du mémoire est choisi par l'étudiant parmi les enseignants de son orientation, au besoin avec l'aide du responsable de cette orientation ou de la conseillère aux études.

- Font partie des crédits liés au mémoire, les différentes activités communes et obligatoires organisées dans le cadre de l'atelier des mémorants (inscription online comme pour les autres enseignements).

- L'inscription sur internet et la participation aux ateliers des mémorants est obligatoire durant deux semestres et doit être validée pour permettre l'obtention des crédits liés au mémoire. L'étudiant suit ces ateliers (une fois l'atelier A et une fois l'atelier B) à sa convenance, dans le délai d'études qui lui est imparti.

- Pour plus d'informations sur le mémoire, l'étudiant se réfère à la «Procédure du Décanat sur le mémoire» disponible sur [www.unil.ch/ssp/memoire-ssp](http://www.unil.ch/ssp/memoire-ssp).

### ATELIERS DES MÉMORANTS, MAÎTRISE EN SCIENCES DU SPORT

Enseignements	Responsable	H. hebdomadaire	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Atelier des mémorants en Sciences du mouvement et du sport A - Automne DD	Roberta Antonini Philippe, Nicolas Bancel, Jérôme Barral, Emmanuel Bayle, Bengt Kayser, Nicolas Place		Séminaire	Obligatoire	Automne	
Atelier des mémorants en Sciences du mouvement et du sport A - Printemps DD	Roberta Antonini Philippe, Nicolas Bancel, Jérôme Barral, Emmanuel Bayle, Bengt Kayser, Nicolas Place		Séminaire	Obligatoire	Printemps	
Atelier des mémorants en Sciences du mouvement et du sport B - Automne DD	Roberta Antonini Philippe, Nicolas Bancel, Jérôme Barral, Emmanuel Bayle, Bengt Kayser, Nicolas Place		Séminaire	Obligatoire	Automne	
Atelier des mémorants en Sciences du mouvement et du sport B - Printemps DD	Roberta Antonini Philippe, Nicolas Bancel, Jérôme Barral, Emmanuel Bayle, Bengt Kayser, Nicolas Place		Séminaire	Obligatoire	Printemps	