

# MAÎTRISE UNIVERSITAIRE ÈS SCIENCES EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ (DÈS 2015A) (2015 ->)

## **Grade :**

Maîtrise universitaire ès Sciences en sciences du mouvement et du sport

## **Description :**

La filière en sciences du mouvement et du sport (SMS) propose une Maîtrise universitaire à 90 crédits ECTS (120 crédits ECTS pour l'orientation enseignement du sport accès direct IUFE lorsque la seconde discipline choisie est la physique) avec sept orientations possibles, qui permettent à l'étudiant de profiler sa formation afin de coordonner ses intérêts et ses objectifs professionnels. Le programme d'études se compose d'enseignements spécifiques aux sciences du mouvement et du sport, d'enseignements proposés par d'autres filières ou facultés et du mémoire de maîtrise. Les sept orientations spécifiques sont :

- I. Enseignement du sport avec une seconde discipline (Accès direct HEP-Vaud)
- II. Enseignement du sport (Accès direct HEP-Vaud)
- III. Enseignement du sport avec une seconde discipline (Accès direct IUFE)
- IV. Sciences sociales et sport
- V. Gestion du sport et des loisirs
- VI. Activités physiques adaptées et santé
- VII. Entraînement et performance

## **Objectifs :**

Cette orientation permettra aux étudiants d'approfondir les aspects de promotion de la santé et de prévention. Cette formation s'adresse aux futurs professionnels de la prise en charge des différents domaines de la réadaptation, de la prévention, de l'entraînement et du réentraînement (compréhension des mécanismes impliqués dans les adaptations physiologiques de l'organisme à la suite d'un entraînement, choix critique des solutions à adopter dans la mise en place d'un programme d'activité physique adapté par rapport aux objectifs spécifiques de celui-ci et aux différentes populations participant à ce programme).

## **Perspectives :**

Les débouchés sont des programmes cliniques de réhabilitation dans les centres spécialisés et le travail avec des personnes ayant des besoins spécifiques.

## **Durée :**

3 semestres = 90 crédits ECTS

# MAÎTRISE UNIVERSITAIRE ÈS SCIENCES EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ

Coordinateurs: Anne Marcellini et Jérôme Barral

Cette orientation de la maîtrise en sciences du mouvement et du sport se compose de quatre modules :

- Un module d'enseignements obligatoires en activités physiques adaptées et santé (36 crédits ECTS)
- Un module d'enseignements optionnels (15 crédits ECTS)
- Un module composé d'activités physiques et sportives et d'un stage (9 crédits ECTS)
- Un module mémoire (30 crédits ECTS).

L'effectif des enseignements de type "séminaire" mentionnés dans les différents modules de cette orientation est limité à 30 participants, conformément à la directive 3.3a du Décanat. Les inscriptions se déroulent en ligne ([www.unil.ch/inscriptions](http://www.unil.ch/inscriptions)) comme pour tous les autres enseignements et sont prises en compte par ordre chronologique.

## MODULE ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ, MAÎTRISE EN SCIENCES DU SPORT (APA ET SANTÉ)

Valider 36 crédits ECTS

### ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES, MODULE ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ, MAÎTRISE EN SCIENCES DU SPORT (APA ET SANTÉ)

Valider 33 crédits ECTS d'enseignements obligatoires

- "Sociologie des activités physiques de la santé et du handicap" remplace "Activité physique et vulnérabilité". (A. Marcellini)
- "Diversité des populations et de leurs besoins spécifiques dans les APS" remplace "Activités physiques adaptées: déficits moteurs, mentaux et sensoriels". (J. Barral)
- "Neurosciences des adaptations motrices" remplace "Apprentissage et contrôle moteur II". (J. Barral) et passe à 6 crédits ECTS
- "Méthodes quantitatives" remplace "Méthodologies de recherche et statistique II". (F. Crettaz von Roten)
- "Promotion de la santé II" est supprimé dans ce module.

Enseignements	Responsable	H. hebd.	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Sociologie des activités physiques, de la santé et du handicap	Anne Marcellini	4	Cours-Séminaire	Obligatoire	Automne	6.00
Diversité des populations et de leurs besoins spécifiques dans les APS	Jérôme Barral	2	Cours-Séminaire	Obligatoire	Automne	3.00
Activités physiques adaptées et pathologies chroniques	Vincent Gremeaux	2	Cours	Obligatoire	Automne	3.00
Neurosciences des adaptations motrices	Jérôme Barral	4	Cours-Séminaire	Obligatoire	Printemps	6.00
Conception et conduite de programmes en activités physiques adaptées	Monica Aceti	4	Cours	Obligatoire	Printemps	6.00
Innovations technologiques et optimisation en Activités Physiques Adaptées	Anne Marcellini	2	Séminaire	Obligatoire	Automne	3.00

Interventions en activités physiques adaptées	Jérôme Barral	2	Séminaire	Obligatoire	Printemps	3.00
Méthodes quantitatives pour Masters APAS et EP	Fabienne Crettaz von Roten	2	Cours	Obligatoire	Printemps	3.00

## ENSEIGNEMENT OPTIONNEL, MODULE ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ, MAÎTRISE EN SCIENCES DU SPORT (APA ET SANTÉ)

Valider 3 crédits ECTS d'enseignements optionnels.

- "Obésité: prévention et traitement par l'AP et l'entraînement" remplace le cours "Activités physiques adaptées et obésité". (D. Malatesta)
- "Vieillesse: activité physique et (re)entraînement" remplace le cours "Vieillesse: aptitudes physiques, réentraînement et analyse biomécanique et énergétique de la marche". (D. Malatesta) et passe au semestre d'automne.

Enseignements	Responsable	H. hebd.	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Activité physique et maladies métaboliques	V Acat	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Obésité: Prévention et traitement de l'activité physique et de l'entraînement	Davide Malatesta	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00
Vieillesse: activité physique et re(entraînement)	Davide Malatesta	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00

## MODULE ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS, MAÎTRISE EN SCIENCES DU SPORT (APA ET SANTÉ)

Valider 15 crédits ECTS parmi les enseignements à choix.

- Les cours de Ch. Piot Ziegler "Psychologie des émotions et de la santé", "Psychologie de la santé: l'adhésion au traitement" et Psychologie de la santé: la douleur, théories et évaluation" sont supprimés.
- Le cours "Méthodes d'entraînement de la force neuromusculaire est supprimé.
- Le cours "Promotion de la santé" n'est pas donné en 2020-2021
- Le cours "Physiopathologie des systèmes cardiorespiratoires" n'est pas donné en 2020-2021.
- Le séminaire "Intervention et gestion des apprenants dans le APS" remplace "Coaching et intervention en APS" et passe à 6 crédits.
- Le cours-séminaire "Personnalité et sport" remplace "Activité, apprentissage et performance".
- Les cours de "Physiologie de l'exercice II" sont donnés séparément sur 2 semestres. Les étudiants peuvent choisir de suivre un seul des deux cours durant le semestre d'automne ou de printemps. Les deux cours sont indépendants mais se complètent. Il est recommandé de les suivre tous deux et de commencer par le semestre d'automne.
- Le séminaire "Les outils de la recherche en sciences de la vie" offre un nombre de places limité.
- Parmi ces trois enseignements: "Obésité: prévention et traitement par l'AP et l'entraînement", "Vieillesse: activité physique et (ré)entraînement", "Activités physiques et maladies métaboliques", celui qui n'a pas été suivi dans le module obligatoire peut être choisi dans ce module d'enseignements optionnels.

Enseignements	Responsable	H. hebd.	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Activité physique et maladies métaboliques	V Acat	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Approche pluridisciplinaire du dopage	Francesco Botré, Fabien Ohl	4	Cours	Optionnel	Printemps	6.00
Biochimie de l'exercice	V Acat	4	Cours	Optionnel	Printemps	6.00
Biomécanique des locomotions sportives	Grégoire Millet	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Normes, institutions et pratiques de santé	Daniela Cerqui Ducret, Ilario Rossi	6	Cours-Séminaire	Optionnel	Automne	9.00

Genre et sport	Eléonore Lépinard	4	Séminaire	Optionnel	Printemps	6.00
Intervention et gestion des apprenants dans les APS	Nicolas Margas	4	Cours-Séminaire	Optionnel	Automne	6.00
Les outils de la recherche en sciences de la vie - Automne	Fabio Borrani, Francesco Botré	2	Séminaire	Optionnel	Automne	3.00
Les outils de la recherche en sciences de la vie - Printemps	V Acat	2	Séminaire	Optionnel	Printemps	3.00
Mécanique musculaire	Nicolas Place	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Obésité: Prévention et traitement de l'activité physique et de l'entraînement	Davide Malatesta	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00
Optimisation des méthodes d'entraînement en activités physiques adaptées	Francis Degache	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Personnalité et sport	Denis Hauw	4	Cours-Séminaire	Optionnel	Printemps	6.00
Physiologie de l'exercice II - SA	Raphaël Faiss	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Physiologie de l'exercice II - SP	Raphaël Faiss	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00
Physiopathologie des systèmes cardio-respiratoires	Bengt Kayser	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00
Pratiques innovantes en entraînement/réentraînement	Grégoire Millet, Nicolas Place	4	Cours	Optionnel	Automne	6.00
Prévention et traitement des traumatismes du sport	Vincent Gremeaux	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00
Promotion de la santé	V Acat	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Psychologie de la performance	Denis Hauw	4	Cours-Séminaire	Optionnel	Printemps	6.00
Psychologie de la santé : Chapitres choisis	V Acat	2	Séminaire	Optionnel	Printemps	3.00
Vieillesse: activité physique et re(entraînement)	Davide Malatesta	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00

## **MODULE ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ET EXPÉRIENCE EN ENTREPRISE, MAÎTRISE EN SCIENCES DU SPORT**

Valider 9 crédits ECTS répartis comme suit :

1 stage (expérience en entreprise) + 2 cours de pratiques sportives

- Choisir 2 activités physiques et sportives pour un total de 3 crédits ECTS, parmi celles proposées au niveau Master dans l'orientation Enseignement du sport.

- La pré-inscription aux pratiques sportives se fait par Internet selon les indications et les délais prévus par les Directives du Décanat pour la gestion des cours et des camps d'activités physiques et sportives ([www.unil.ch/issul](http://www.unil.ch/issul)).

- La pré-inscription aux camps se fait également par Internet selon les indications et les délais prévus par les Directives du Décanat pour la gestion des cours et des camps d'activités physiques et sportives ([www.unil.ch/issul](http://www.unil.ch/issul)).

- Le camp "SHEM (Master)", donné à Macolin en septembre, ne sera validé que lors de la session d'examens d'hiver suivante.

- Réaliser un stage (club sportif, clinique de réadaptation, laboratoire de recherche, etc) comptant pour 6 crédits ECTS.

Responsable de stage : Olivier Salamin

Les étudiants qui réalisent un stage crédité durant le Master doivent se référer au guide de stage disponible en ligne sur cette page : <https://www.unil.ch/ssp/master-mouvement-sport> (onglet Stage) et respecter toutes les consignes relatives à l'inscription du stage, à son déroulement, au rapport et aux délais fixés.

Dès lors que le stage est inscrit dans les enseignements, il doit être validé au plus tard à la seconde session qui suit son inscription. En cas de non respect de ces délais un échec sera prononcé.

# MÉMOIRE ET ATELIERS, MAÎTRISE EN SCIENCES DU SPORT (APA ET SANTÉ)

## MÉMOIRE, MAÎTRISE EN SCIENCES DU SPORT

Le mémoire de maîtrise compte pour 30 crédits ECTS.

- Le Directeur du mémoire est choisi par l'étudiant parmi les enseignants de son orientation, au besoin avec l'aide du responsable de cette orientation ou de la conseillère aux études.

- Font partie des crédits liés au mémoire, les différentes activités communes et obligatoires organisées dans le cadre de l'atelier des mémorants (inscription online comme pour les autres enseignements).

- L'inscription sur internet et la participation aux ateliers des mémorants est obligatoire durant deux semestres et doit être validée pour permettre l'obtention des crédits liés au mémoire. L'étudiant suit ces ateliers (une fois l'atelier A et une fois l'atelier B) à sa convenance, dans le délai d'études qui lui est imparti.

- Pour plus d'informations sur le mémoire, l'étudiant se réfère à la «Procédure du Décanat sur le mémoire» disponible sur [www.unil.ch/ssp/memoire-ssp](http://www.unil.ch/ssp/memoire-ssp).

## ATELIERS DES MÉMORANTS, MAÎTRISE EN SCIENCES DU SPORT

Enseignements	Responsable	H. hebdomadaire	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Atelier des mémorants en Sciences du mouvement et du sport A - Automne DD	Roberta Antonini Philippe, Nicolas Bancel, Jérôme Barral, Emmanuel Bayle, Bengt Kayser, Nicolas Place		Séminaire	Obligatoire	Automne	
Atelier des mémorants en Sciences du mouvement et du sport A - Printemps DD	Roberta Antonini Philippe, Nicolas Bancel, Jérôme Barral, Emmanuel Bayle, Bengt Kayser, Nicolas Place		Séminaire	Obligatoire	Printemps	
Atelier des mémorants en Sciences du mouvement et du sport B - Automne DD	Roberta Antonini Philippe, Nicolas Bancel, Jérôme Barral, Emmanuel Bayle, Bengt Kayser, Nicolas Place		Séminaire	Obligatoire	Automne	
Atelier des mémorants en Sciences du mouvement et du sport B - Printemps DD	Roberta Antonini Philippe, Nicolas Bancel, Jérôme Barral, Emmanuel Bayle, Bengt Kayser, Nicolas Place		Séminaire	Obligatoire	Printemps	