

# 2011

## Analyse comparative des plats à l'emporté des cafétérias de l'Unil



LIGUES DE LA SANTÉ  
[www.liguesdelasante.ch](http://www.liguesdelasante.ch)

Laurence Margot

Ligues de la santé, r. de la Mouline 8

1022 Chavannes-près-Renens

30/01/12

## Définition du mandat

Ce document poursuit l'analyse de mets servis dans les cafétérias de l'Unil en comparaison avec des produits similaires vendus chez des concurrents. En 2010, les sandwiches et les salades avaient été choisis ; en 2011 ce sont les plats à l'emporté qui font l'objet du test.

4 plats ont été sélectionnés, l'émincé de poulet au curry vert servi avec du riz, le bœuf piquant avec du riz, les pâtes à la bolognaise et les pâtes au pesto. Ces mets ont été choisis car ils sont classiques et susceptibles de se retrouver facilement dans d'autres commerces.

10 points de vente ont été visités le 21 et le 27 septembre 2011 entre 11 h00 et 13h30 et les plats les plus approchants ont été achetés. Ces points de vente ont été sélectionnés en fonction de leur offre et de leur clientèle (gymnasiens, apprentis ou étudiants HES ou EPFL) ou de leur proximité du site de l'Unil. Mis à part ceux de l'Unil vendus froids, prêts à être réchauffés, les autres mets étaient chauds, à consommer immédiatement. Dans ce document pouvant être mis sur le site de l'UNIL, les noms des commerces extérieurs à Dorigny ont été anonymisés.

- Commerce 1 (Emincé de poulet au curry vert, Bœuf sauté au basilic)
- Commerce 2 (Poulet au curry vert, Porc piquant à la thaï)
- Commerce 3 (Liguine au saumon, Farfalle à la tomate)
- Commerce 4 (Farfalle bolognaise, Penne au pesto)
- Commerce 5 (Emincé de poulet au curry vert, Emincé de bœuf au basilic)
- EPFL, roulotte Hong Thaï Rong (Emincé de poulet au curry vert)
- EPFL, Ornithorynque (Penne au pesto)
- EPFL, Atlantide (Emincé de canard à la pâte de curry)
- EPFL, le Corbusier (Ravioli verdura)
- UNIL, Méditerranée (Pâtes à la bolognaise, Pâtes à la tomate)

Les plats ont été photographiés puis décortiqués par un cuisinier de l'Unil et une diététicienne, leurs différents composants pesés dans la mesure du possible. Pour les plats de pâtes, lorsque des morceaux de viande ou de poisson ont pu être séparés, ils ont été pesés, sinon c'est le poids global qui a été pris en compte.

Les pages suivantes présentent chaque plat, puis un comparatif des prix au 100 g et un autre de la proportion de mets hors farineux, ont été faits. Le plat idéal devrait avoir un prix bas pour une proportion d'aliments hors farineux (viande, légumes) la plus élevée possible.

Un tableau illustre le positionnement général de chaque produit de l'Unil par rapport aux produits concurrents.

La TVA est précisée dans les tableaux lorsqu'elle figure sur le ticket de caisse ; ce dernier n'est pas toujours donné spontanément.

Il n'a pas été fait de comparaison en terme de goût des produits, mais lorsque des particularités de type de produit ont été relevées, elles ont été mentionnées (cf. type de viande utilisé).

Ce rapport a été présenté et discuté le 17 octobre 2011 avec M. Cananiello, gérant et M. Flury, chef de cuisine des restaurants et cafétérias de l'Unil.

## Résultats

### Emincé de poulet au curry

#### Unil



Poids total : 520 g (130 g de viande,  
250 g de riz,  
140 g de légumes + sauce)  
Prix de vente : 7.90 (prix aux 100 g : 1.51), TVA : 8% ; pas de  
prix différencié pour la consommation à  
l'extérieur de la cafétéria  
Emballage : plastique scellé  
Présentation : jolie

#### Commerce 2 (petite portion)



Poids total : 394 g (135 g de viande,  
200 g de riz,  
59 g de légumes + sauce)  
Prix de vente : 8.00 (prix aux 100 g : 2.03), TVA : 8%  
Emballage : aluminium  
Présentation : sans recherche

#### Commerce 5



Poids total : 555 g (95 g de viande,  
200 g de riz basmati,  
140 g de légumes + 120 g sauce)  
Prix de vente : 13.00 (prix aux 100 g : 2.34), TVA : 2.5%  
prix différents si consommés sur place  
Emballage : plastique  
Présentation : jolie

#### EPFL, roulotte Hong Thaï Rong



Poids total : 456 g (72 g de viande,  
278 g de riz,  
80 g de légumes + 26 g sauce)  
Prix de vente : 11.00 (prix aux 100 g : 2.41)  
prix différents si consommés sur place  
Emballage : sagex  
Présentation : peu attractive

## Commerce 1

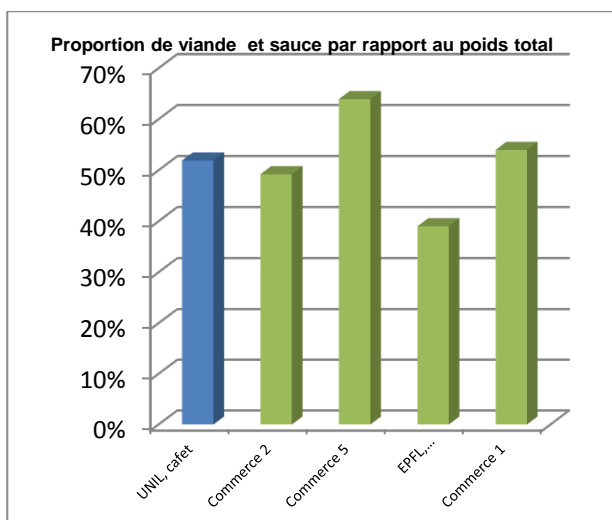
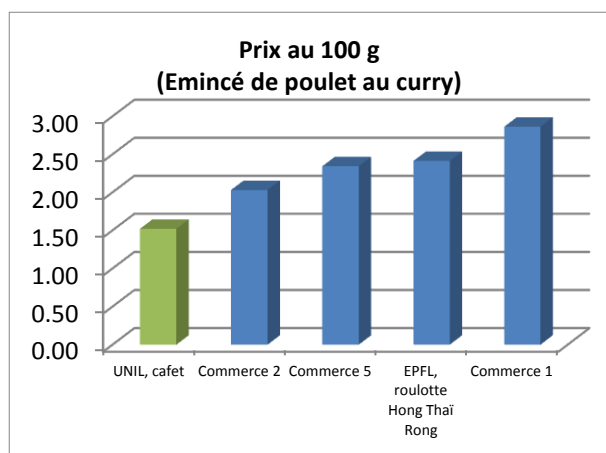


Poids total : 524 g (90 g de viande,  
241 g de riz,  
96 g de légumes + 97 g sauce)

Prix de vente : 15.00 (prix aux 100 g : 2.86)  
prix différents si consommés sur place

Emballage : aluminium

Présentation : jolie



**Commentaire** : la barquette d'émincé de poulet au curry vert de l'Unil a une jolie présentation. Elle est la plus économique du panel (1.51/100 g), tout en étant au milieu du lot quant à sa proportion de viande et de légumes, Commerce 1 et Commerce 5 en servant plus.

## Bœuf piquant

### Unil



Poids total : 431 g (130 g de viande,  
235 g de riz,  
66 g de légumes + sauce)  
Prix de vente : 7.90 (prix aux 100 g : 1.83), TVA : 8% ; pas de  
prix différencié pour la consommation à  
l'extérieur de la cafétéria  
Emballage : plastique scellé  
Présentation : jolie

## EPFL, Atlantide, Emincé de canard



Poids total : 592 g (174 g de viande,  
300 g de riz,  
118 g de légumes + sauce)  
Prix de vente : 9.50 (prix aux 100 g : 1.60)  
Emballage : plastique  
Présentation : peu attractive, la viande est mise également  
dans le compartiment du riz pour faire bon  
poids

## Commerce 2, Emincé de porc (grosse portion)



Poids total : 680 g (153 g de viande,  
440 g de riz,  
87 g de légumes + sauce)  
Prix de vente : 12.00 (prix aux 100 g : 1.76), TVA : 8%  
Emballage : aluminium  
Présentation : peu attractive

## Commerce 5



Poids total : 519 g (100 g de viande,  
217 g de riz basmati,  
95 g de légumes + 107 g de sauce)  
Prix de vente : 16.00 (prix aux 100 g : 3.08), TVA : 2.5%, prix  
différents si consommés sur place  
Emballage : plastique  
Présentation : jolie

## Commerce 1

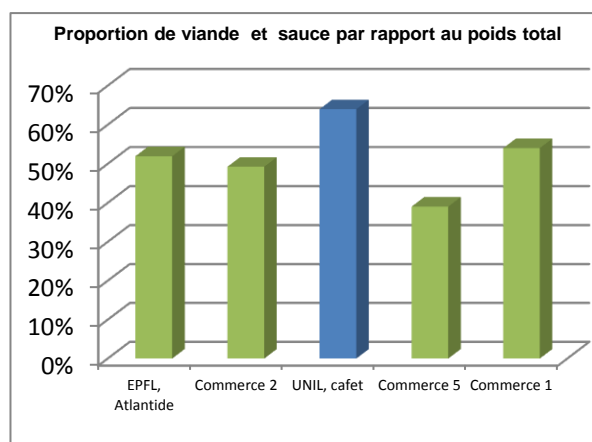
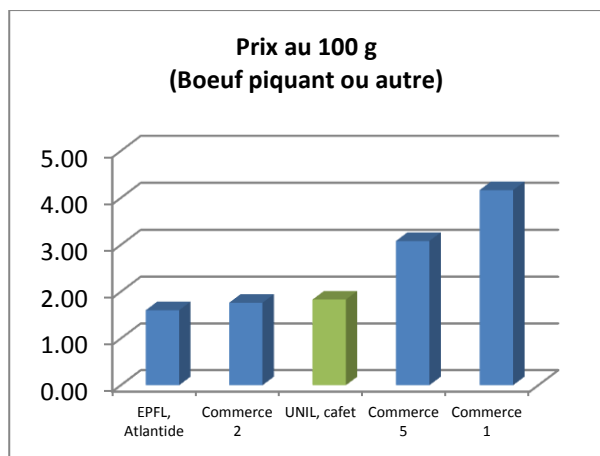


Poids total : 360 g (81 g de viande,  
216 g de riz,  
63 g de légumes + sauce)

Prix de vente : 15.00 (prix aux 100 g : 4.17), prix différents  
si consommés sur place

Emballage : aluminium

Présentation : jolie



**Commentaire** : la barquette d'émincé de bœuf piquant de l'Unil a une jolie présentation. Elle est parmi les plus économique du panel (1.83/100 g), la grosse portion d'émincé de porc du Commerce 1 est vendue 1.76/100g et celle de canard à l'EPFL à 1.60/100g. Elle est celle qui offre le plus de viande par rapport au riz.

## Pâtes à la bolognaise

### Unil + Parmesan



Poids total : 482 g (95 g de viande, 35 g de salade, 387 g de pâtes)  
Prix de vente : 6.90 tarif étudiants, (prix aux 100 g : 1.33), TVA : 8% ; pas de prix différencié pour la consommation à l'extérieur de la cafétéria  
Emballage : plastique  
Présentation : jolie, la sauce est différenciée des pâtes

### Unil, Méditerranée (petite portion) + Parmesan à volonté en plus

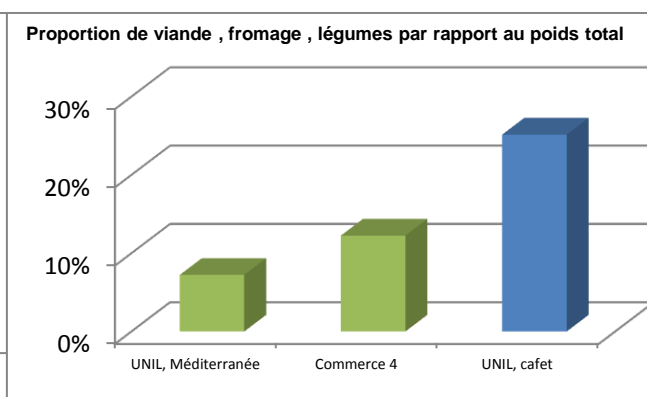
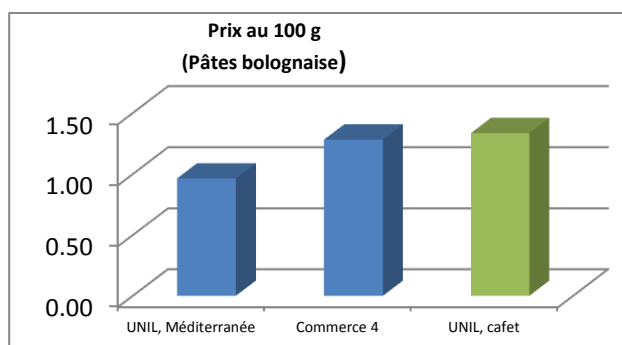


Poids total : 415 g (viande pas de poids possible, Parmesan à volonté, 30 g pour le graphique, 385 g de pâtes)  
Prix de vente : 4.00 (prix aux 100 g : 0.96), TVA : 2.4% (sic)  
Emballage : sagex, en général sur assiette en plastique pour les clients mangeant immédiatement quelconque  
Présentation :

### Commerce 4 (grosse portion)



Poids total : 702 g (65 g de viande bouillie, défaits, 21 g de parmesan, 616 g de pâtes)  
Prix de vente : 9.00 (prix aux 100 g : 1.28)  
Emballage : carton  
Présentation : jolie, la viande est apparente, le fromage à part



**Commentaire** : la barquette de pâtes bolognaise de l'Unil a une jolie présentation. Elle est la plus chère au 100 g, mais la quantité et la qualité de la viande utilisée sont les meilleures du panel. Elle est servie avec une petite portion de salade (ne figure pas sur la photo).

## Pâtes avec une sauce

### Unil, sauce au pesto



Poids total : 456 g (456 g de pâtes, 35 g de salade)  
Prix de vente : 6.90 prix étudiants (prix aux 100 g : 1.41),  
TVA : 8% ; pas de prix différencié pour la  
consommation à l'extérieur de la cafétéria  
Emballage : plastique  
Présentation : quelconque

### Unil, Méditerranée, sauce à la tomate (grosse portion) + Parmesan à volonté en plus



Poids total : 530 g (Parmesan à volonté, 30 g dans le  
graphique,  
500 g de pâtes)  
Prix de vente : 6.00 (prix aux 100 g : 1.13), TVA : 2.4% (sic)  
Emballage : sagex  
Présentation : quelconque

### EPFL, le Corbusier, Ravioli verdura + épinards + Parmesan + salade (menu végétarien, mais pas toujours des pâtes)



Poids total : 535 g (535 g de pâtes), il n'a pas été tenu  
compte de la salade du buffet pouvant être  
prise en plus  
Prix de vente : 7.00 prix étudiants (prix aux 100 g : 1.31),  
TVA : 8%  
Emballage : plastique  
Présentation : jolie

### Commerce 3, linguine au saumon + Parmesan (petite portion)



Poids total : 450 g (30 g de saumon,  
420 g de pâtes)  
Prix de vente : 6.00 (prix aux 100 g : 1.33) TVA : 2.5%  
Emballage : plastique  
Présentation : quelconque



### Commerce 3, Farfalle à la tomate (grande portion) + Parmesan



Poids total : 430 g (430 g de pâtes)  
 Prix de vente : 7.00 (prix aux 100 g : 1.63) TVA : 2.5%  
 Emballage : aluminium  
 Présentation : quelconque

### Commerce 4, Penne au pesto (petite portion) + Parmesan

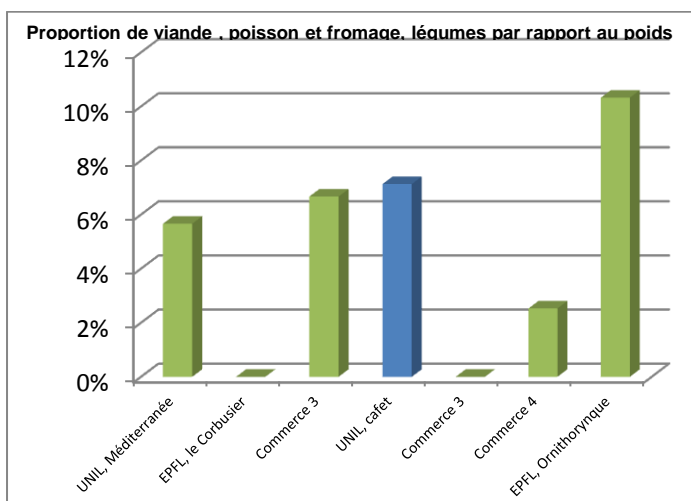
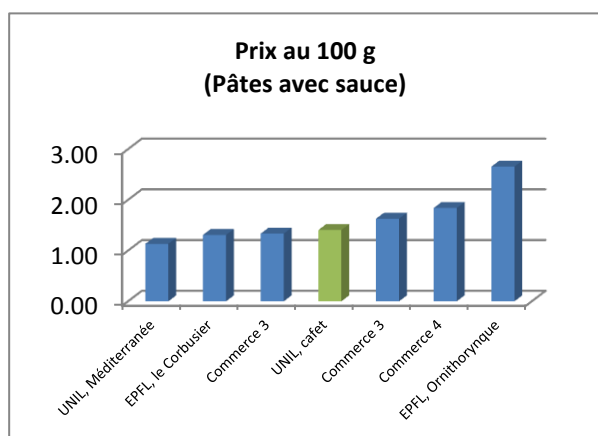


Poids total : 435 g (11 g de Parmesan, 424 g de pâtes)  
 Prix de vente : 8.00 (prix aux 100 g : 1.84)  
 Emballage : carton  
 Présentation : quelconque

### EPFL, Ornithorynque, Pennes aux olives et piments + salade



Poids total : 339 g (35 g de salade, 304 g de pâtes)  
 Prix de vente : 9.00 (prix aux 100 g : 2.65)  
 Emballage : carton  
 Présentation : quelconque



**Commentaire :** la barquette de pâtes au pesto se distingue peu des autres mets testés en ce qui concerne la présentation. Elle est en milieu de panel pour le prix au 100 g. Pour toutes ces propositions de pâtes, la différenciation de la sauce a été difficile, voire impossible, du moment que le plat avait attendu (fromage fondu, légumes défaits entre les pâtes). La barquette est associée à une petite portion de salade (ne figure pas sur la photo).

## **Synthèse et propositions**

La présentation des barquettes de l'Unil se distingue par rapport aux autres plats, seules les pâtes au pesto pourraient être améliorées.

Le rapport prix/quantité est en général concurrentiel par rapport aux autres commerces, en regard également de la qualité et de la quantité de viandes ou équivalents et de légumes servis.

Une recherche d'emballages compostables pourrait être faite, mais nécessiterait que les emballages vides soient mis par le client dans une poubelle ad-hoc.

Une modification de la TVA pour des plats à l'emporté (2.5 au lieu de 8%) a déjà été envisagée pour les plats non-réchauffés sur place et consommés à l'extérieur des cafétérias, mais semble trop compliquée à mettre en place.