



UNIL | Université de Lausanne

Institut des sciences du sport
Geopolis Unil-Mouline CH

La nouvelle politique de lutte contre le dopage de l'Union Cycliste Internationale : un cas emblématique pour le monde olympique ?

Fabien Ohl ISSUL
Olivier Aubel ISSUL

Structuration de la lutte anti-dopage

La famille du cyclisme finance le plus important dispositif anti dopage *classique*

La légitimité et l'efficacité de la lutte anti dopage en question

Le dopage a rarement été envisagé comme action contrainte

Penser le dopage dans le sport comme dans le monde du travail ordinaire ?

Une sociologie du travail de la famille du cyclisme professionnel

Imposer une norme organisationnelle minimale aux équipes en 2017



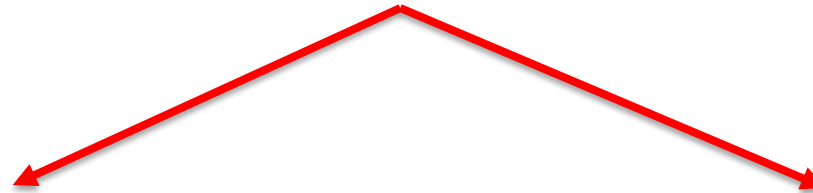
« Invention » du dopage en « problème public » (Le Noé, Brissonneau, 2006)



Structuration disjointe de la lutte
(Etats/Mouvement sportif)



De l'affaire Festina à la création de l'AMA
(1998-99)



Répression

Code mondial anti-dopage (2004)
Adams (2005)
Passeport biologique (2008)

Prévention

Dispositifs éducatifs
« pour protéger l'intégrité du sport »

Structuration de la lutte anti-dopage

La famille du cyclisme finance le plus important dispositif anti dopage *classique*

La légitimité et l'efficacité de la lutte anti dopage en question

Le dopage a rarement été envisagé comme action contrainte

Penser le dopage dans le sport comme dans le monde du travail ordinaire ?

Une sociologie du travail de la famille du cyclisme professionnel

Imposer une norme organisationnelle minimale aux équipes en 2017



UCI & Cycling Anti-doping Foundation (2008)

4 millions CHF /an



Répression

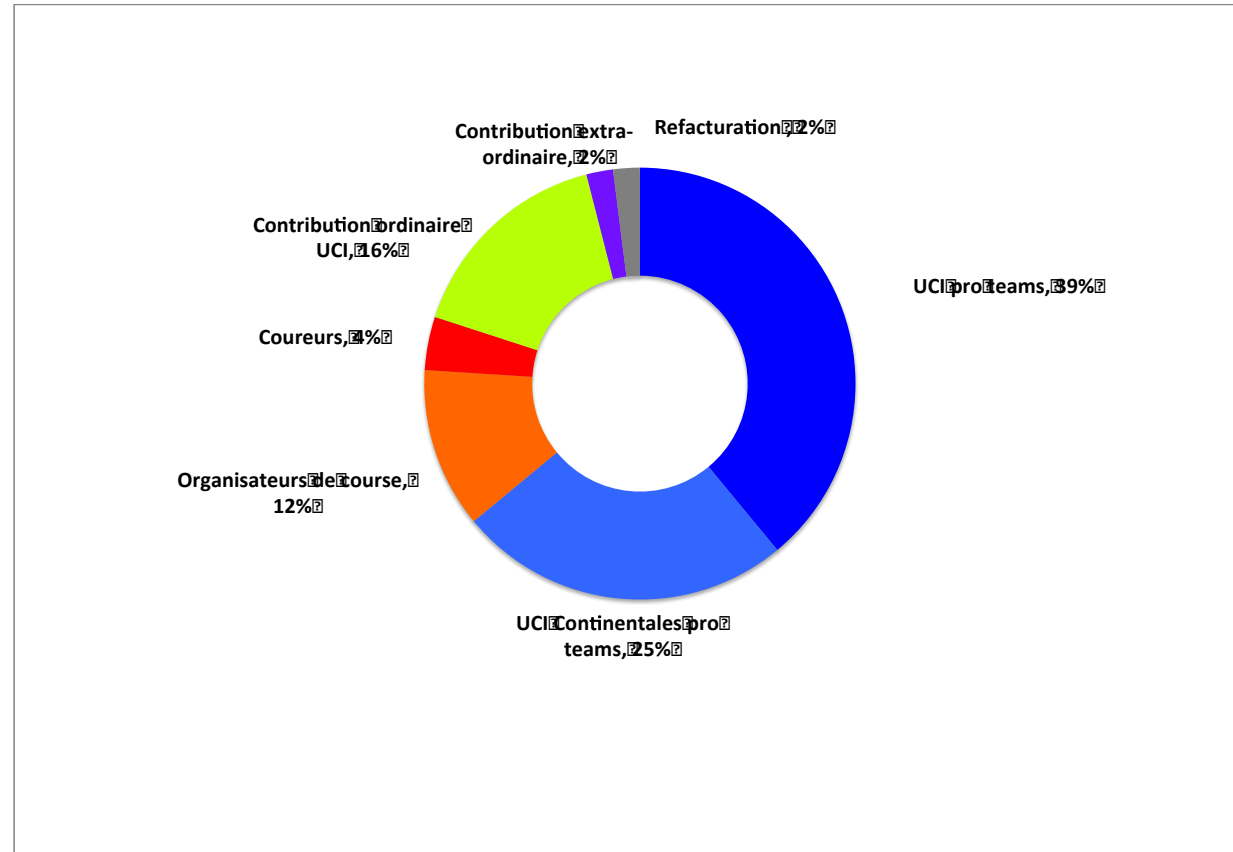
14 168 tests dont 66% chez les pros.; 9.7 en moyenne /an; X 2.5 entre 2006 et 2012
+ Cycling Independent Reform Commission (CIRC)



Prévention

« True champion or cheat » (2009-2015) (UCI/CADF)
Athlete Learning Program about Health & Anti-doping (Alpha)(2015-)(WADA)

Structuration du budget de la CADF



Structuration de la lutte anti-dopage

La famille du cyclisme finance le plus important dispositif anti dopage *classique*

La légitimité et l'efficacité de la lutte anti dopage en question

Le dopage a rarement été envisagé comme action contrainte

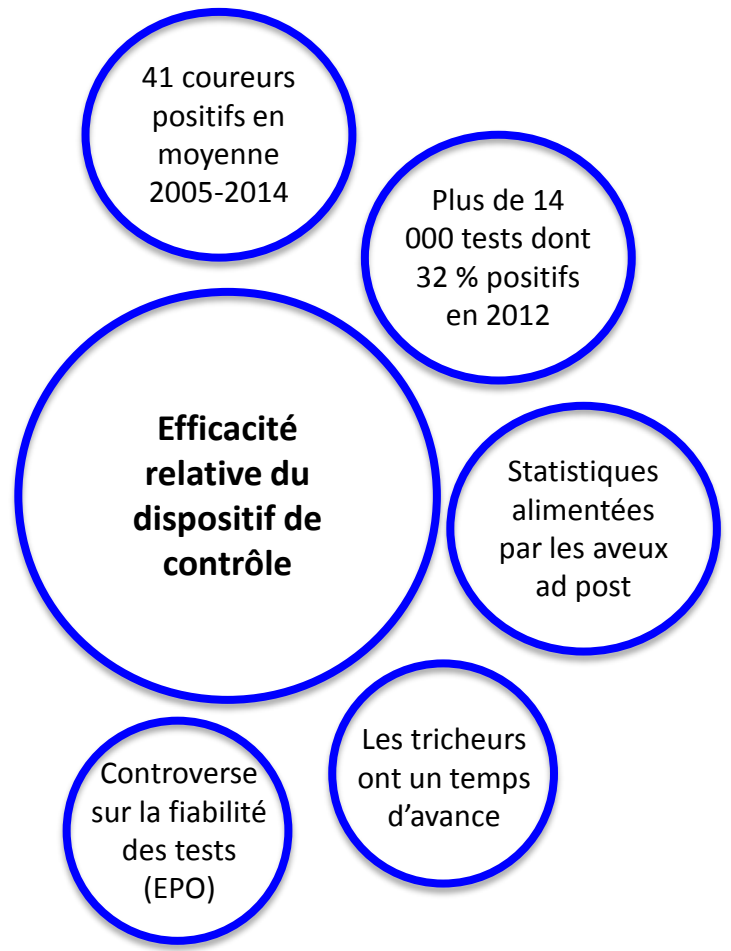
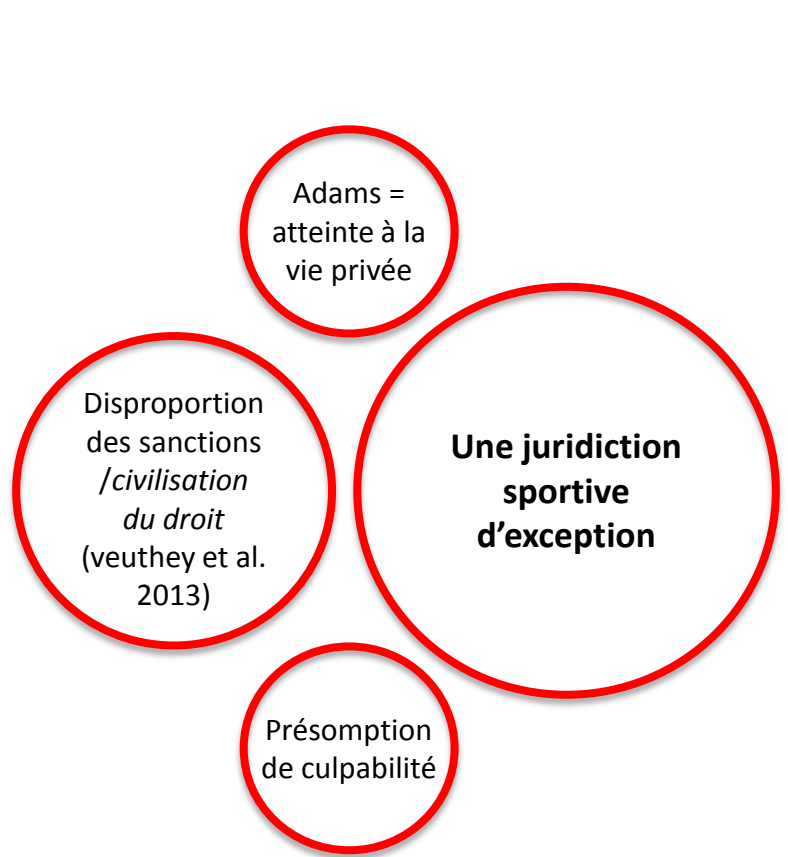
Penser le dopage dans le sport comme dans le monde du travail ordinaire ?

Une sociologie du travail de la famille du cyclisme professionnel

Imposer une norme organisationnelle minimale aux équipes en 2017



La légitimité et l'efficacité de la lutte anti dopage en question



Structuration de la lutte anti-dopage

La famille du cyclisme finance le plus important dispositif anti dopage *classique*

La légitimité et l'efficacité de la lutte anti dopage en question

Le dopage a rarement été envisagé comme action contrainte

Penser le dopage dans le sport comme dans le monde du travail ordinaire ?

Une sociologie du travail de la famille du cyclisme professionnel

Imposer une norme organisationnelle minimale aux équipes en 2017



Le dopage a rarement été envisagé comme action contrainte

Motifs de non observation des règles	Moyens	Efficacité	Qui ?
1. Ignorance des règles de l'AMA	Education et sanctions	Pas assez efficace	Fédérations, AMA, Etats...
2. Culture de la fraude et des produits	Sanctions, lutte contre les filières d'approvisionnement	Insuffisant	Polices, douanes, justice sportive et ordinaire
3. Prise de produits par contraintes implicites	Améliorer les conditions de travail, d'emploi et d'organisation	N'a pas été réellement essayé	Rôle des équipes, UCI, organisateurs

D'après Houlihan 2002

Structuration de la lutte anti-dopage

La famille du cyclisme finance le plus important dispositif anti dopage *classique*

La légitimité et l'efficacité de la lutte anti dopage en question

Le dopage a rarement été envisagé comme action contrainte

Penser le dopage dans le sport comme dans le monde du travail ordinaire ?

Une sociologie du travail de la famille du cyclisme professionnel

Imposer une norme organisationnelle minimale aux équipes en 2017



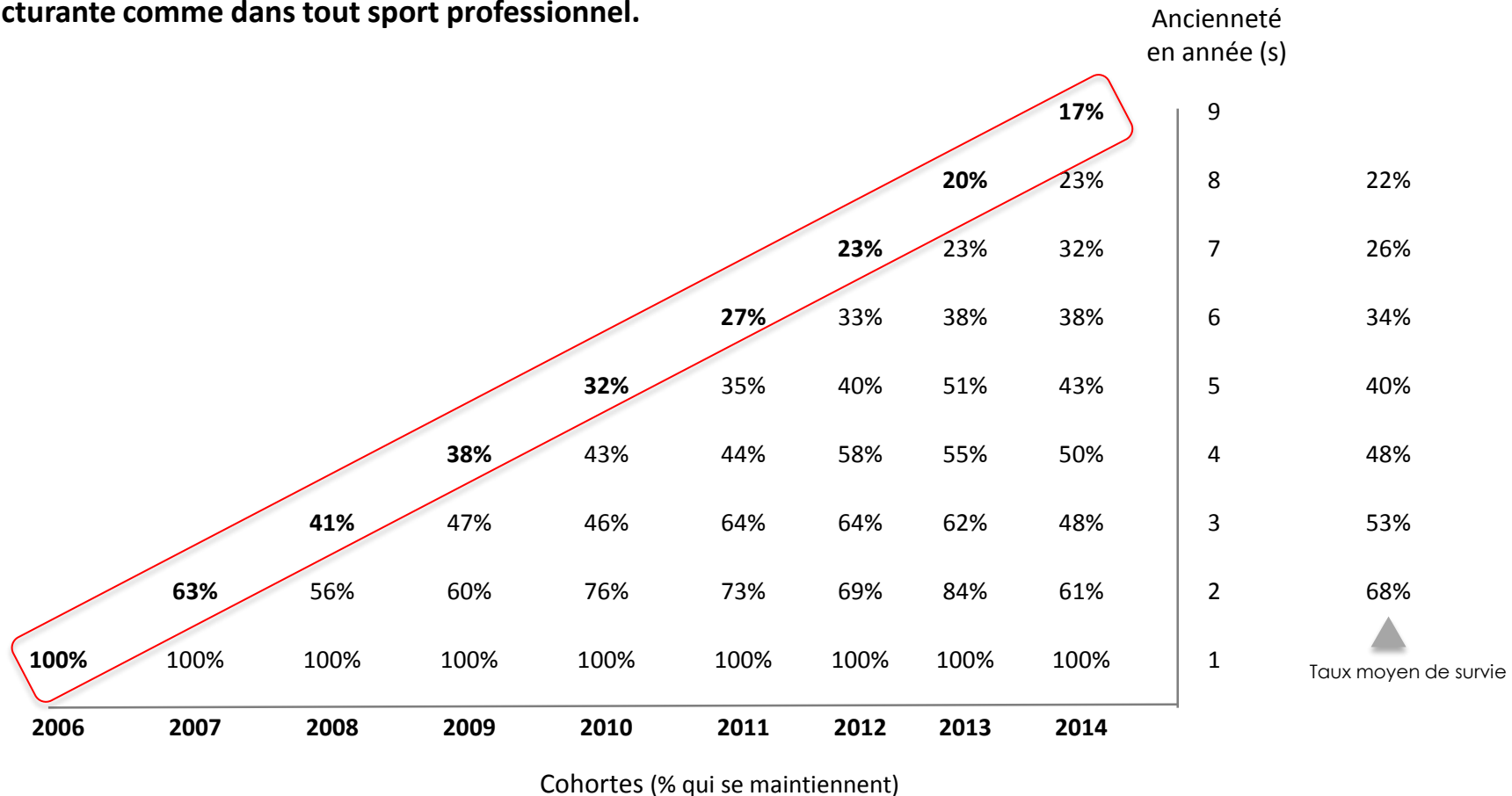
Selon le baromètre santé des Français (Beck et I. 2013; n=27653) 19.2% des répondants ont un usage ponctuel à important de substances psycho actives : 30,7% agriculture; 32.7% bâtiment ; 26.9% dans la restauration ; 23% arts et spectacles. Plus du tiers des fumeurs (32,2%), 9,3% des consommateurs d'alcool, 13,2 % des fumeurs de cannabis déclarent avoir augmenté leur consommation en raison de leurs conditions de travail.

Une étude de 2004 sur 1000 chauffeurs routiers dans le Nord Pas de Calais à la méthodologie identique au dépistage sportif réalisé par la médecine du travail a mis en évidence des tests positifs aux opiacés (anti douleurs ; antitussifs) (4.1%) ; aux canabinoïdes (8.5%) ; l'alcool (5%) (Labat, Dehon & Lhermitte, 2004).

Il serait possible de citer bien plus d'exemples comme les avocats d'affaire londoniens mesurant leur réussite à la prise de cocaïne (Mouhoubi et al. 2009) ; les louanges des psychotropes quand ils permettent les performances de Jimmy Hendrix, des Rolling Stones...

La précarité comme facteur de recours aux produits est mis en évidence dans le travail ordinaire (Beck et al., 2013 ; Kivimaki et al., 2007)

Dans le cyclisme professionnel la précarité est structurale, voire structurante comme dans tout sport professionnel.



Etude des carrières des cyclistes professionnels entre 2005 & 2015 dans les première et deuxième divisions /n=2655) : Aubel (2013) ; Aubel & Ohl (2015a) ; Aubel, Lefèvre et Ohl., 2015)

Les conditions de travail dans toute leur diversité constituent une deuxième catégorie de facteurs de risque de recours aux produits psychoactifs dans les mondes du travail non sportif : charges de travail, niveau d'intégration au collectif de travail, niveau de qualification sollicité, contraintes psychologiques, physiques, contractuelles... (Beck et al., 2013; Gay, Rouzaud, & Houdoyer, n.d.; Lapeyre-Mestre et al., 2004; Saade & Marchand., 2013; Virtanen et al., 2007) :

Dans le cyclisme, les conditions de travail peuvent induire le recours au dopage

« Untel qui était en fin de contrat chez nous, et qui en début de saison arrivait très motivé, qui a beaucoup roulé, et qui était performant sur les courses, et puis arrivé sur ses objectifs il est passé à travers et à partir de là au niveau mental, il a débranché. Souvent le cas chez les coureurs c'est la prise de poids, parce que bon l'ennemi numéro un dans le vélo c'est le poids. Donc voilà, y a une prise de poids et après c'est clair que c'est difficile mentalement, bon il a bien remonté la pente à partir du mois d'août.

Mais après faudrait pratiquement faire du sur-mesure sur le coureur quoi, pratiquement d'avoir, en exagérant, d'avoir une personne sur chaque coureur. Untel c'est moi qui m'en occupe, je l'ai appelé plusieurs fois et puis bon.

C'est pour ça qu'on l'a convoqué, on lui a dit : « tu, on va en parler en face avec le doc » et à partir de là, ça été mieux quoi.

On l'a mis sur la balance et y avait plus six alors qu'il nous disait qu'il avait pris trois kilos. Et à partir de là, entre guillemets on a crevé l'abcès à ce moment-là, il est reparti sur des bases on va dire plus saines, parce que bon entre guillemets voilà, tout le monde a su et a vu qu'effectivement il avait pris une surcharge pondérale très importante. (Directeur sportif, ProTeam UCI, 2012)



Un exemple d'intégration des coureurs au collectif de travail que constitue une équipe

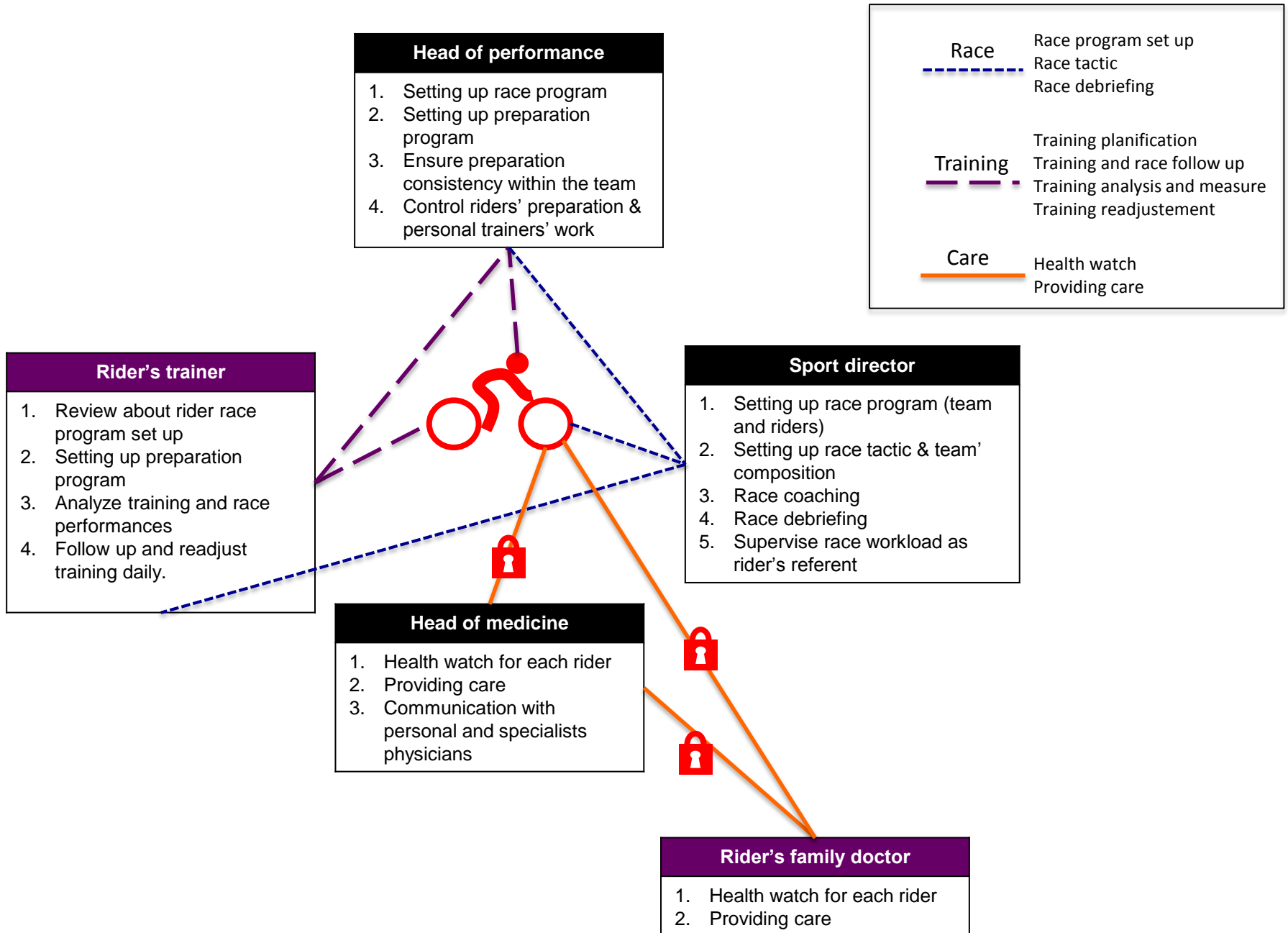
	OFF	Stage	Course/réserve
Coureur 1	47%	25%	27%
Coureur 2	51%	24%	30%
Coureur 3	55%	13%	33%
Coureur 4	56%	11%	34%
Coureur 5	58%	9%	33%
Coureur 6	60%	13%	26%
Coureur 7	61%	7%	32%
Coureur 8	62%	13%	25%
Coureur 9	62%	6%	32%
Coureur 10	65%	7%	28%
Coureur 11	65%	7%	23%
Coureur 12	67%	7%	26%
Coureur 13	68%	13%	19%
Coureur 14	68%	12%	20%
Coureur 15	70%	7%	23%

	OFF	Stage	Course/réserve
Coureur 16	70%	6%	24%
Coureur 17	70%		29%
Coureur 18	71%	2%	28%
Coureur 19	72%	6%	22%
Coureur 20	73%	6%	21%
Coureur 21	74%	6%	21%
Coureur 22	75%	11%	26%
Coureur 23	75%		25%
Coureur 24	75%	13%	12%
Coureur 25	75%	7%	18%
Coureur 26	76%		24%
Coureur 27	76%	6%	18%
Coureur 28	77%	12%	11%
Coureur 29	88%		12%

Moyenne de jour off =
68%

Division du travail et communication au sein des équipes

Shared activities



Structuration de la lutte anti-dopage

La famille du cyclisme finance le plus important dispositif anti dopage *classique*

La légitimité et l'efficacité de la lutte anti dopage en question

Le dopage a rarement été envisagé comme action contrainte

Penser le dopage dans le sport comme dans le monde du travail ordinaire ?

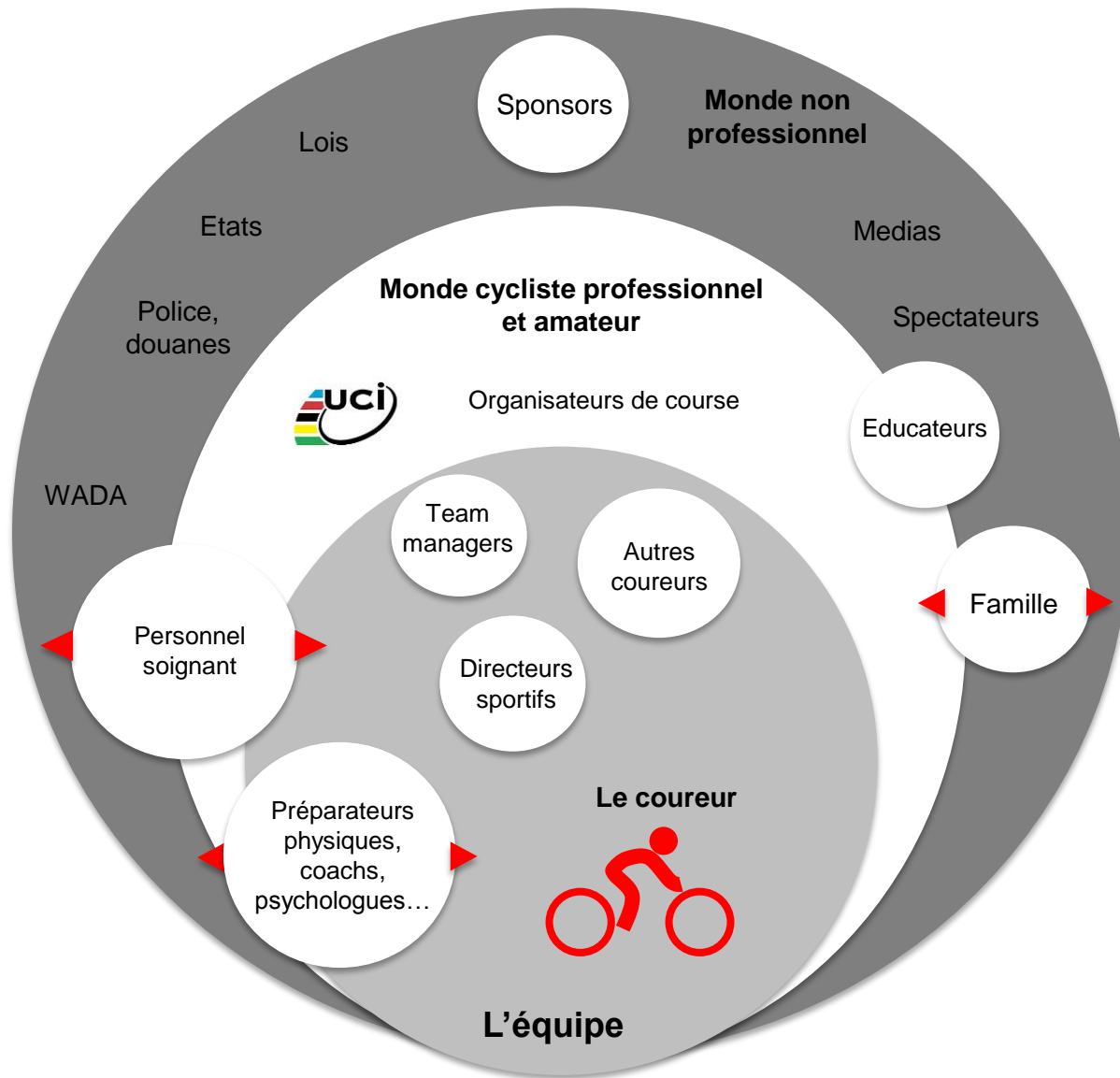
Une sociologie du travail de la famille du cyclisme professionnel

Imposer une norme organisationnelle minimale aux équipes en 2017

Le cahier des charges des équipes cyclistes professionnelles

La mise en place du dispositif





3. Gestion des emplois et des compétences

Quelle est la forme des emplois (durée des contrats) dans les équipes ?
Quelles sont les compétences, les expériences de l'encadrement dans les équipes ?

2. Organisation des équipes

Qui fait quoi avec qui dans une équipe pour encadrer les coureurs ?

1. Production de la performance

Comment s'entraînent et se soignent les coureurs pour produire de la performance ?

5. Culturelle

Quelles représentations et expériences partagées du métier de coureur, des compétences à entraîner, du dopage...

4. Economique

Qui finance ? A quelle hauteur sur quelle durée ? Avec quelles exigences ?

Performance



Structuration de la lutte anti-dopage

La famille du cyclisme finance le plus important dispositif anti dopage *classique*

La légitimité et l'efficacité de la lutte anti dopage en question

Le dopage a rarement été envisagé comme action contrainte

Penser le dopage dans le sport comme dans le monde du travail ordinaire ?

Une sociologie du travail de la famille du cyclisme professionnel

Imposer une norme organisationnelle minimale aux équipes en 2017



Imposer une norme organisationnelle minimale aux équipes en 2017

Organisation

Division du travail de préparation physique et de direction de course

Internalisation de la préparation et des soins

Taux d'encadrement important

Encadrement rapproché, regroupement géographique très fréquent (plus de 12 semaines de stage) voir constant.

Journal du coureur accessible à toutes les parties prenantes. Partage d'info en continu.

Communication bidirectionnelle.

Travail

Préparation fondée sur le gain de puissance

Une charge de travail en course de l'ordre de 70 jours au profit d'une préparation spécifique et planifiée

Monitoring scientifique de la performance en continu

Programme alimentaire et micro nutrition pris en charge par l'équipe

Compétences techno/scientifiques élevées : tous les personnels sont certifiés par l'UCI

Recrutement en dehors du cyclisme de compétence en termes de préparation et de soin.

Absence de cadres/ coureurs impliqués dans le dopage ou implication forte dans la prévention

Accompagnement du double parcours professionnel (sportif, extra sportif) et des reconversions.

Budget supérieur à 15 Millions d'euros

145 000 € de masse salariale staff / coureurs

Sponsor très impliqué dans la vie de l'équipe

Construction d'une image/mécénat

Emploi

Economie

Le cahier des charges des équipes cyclistes professionnelles

Organisation de l'encadrement

Règle n°1. Des entraîneurs à raison d'un entraîneur pour 8 coureurs maximum chargé d'organiser leur préparation mais aussi la gestion de leur récupération dans ces deux registres. Les coureurs doivent obligatoirement être affectés à un entraîneur de l'équipe.

Règle n°2. D'un directeur sportif pour 8 coureurs maximum chargé du suivi des coureurs en compétition. Le directeur sportif ne doit pas assumer le rôle d'entraîneur.

Règle n°3. L'équipe emploie au minimum un médecin responsable de l'organisation des soins chargé notamment de la mise en conformité des activités de soin de l'équipe avec le règlement médical de l'UCI. Le ou les médecins ne doivent pas assumer le rôle d'entraîneur.

Règle n°4. Chaque coureur doit avoir un médecin référent identifié par l'équipe.

Charge de travail, préparation physique et soins

Règle n°5. Les coureurs d'une UCI Proteam ne doivent pas courir plus de 80 jours quel que soit le niveau de compétition.

Règle n°6. Chaque coureur doit voir sa préparation gérée via un plan d'entraînement formalisé indiquant la nature du travail de préparation, les périodes de récupération et les compétitions.

Règle n°7. L'UCI Proteam doit disposer d'un règlement médical interne décrivant les modalités de recours aux soins par les coureurs.

Communication avec et au sujet des coureurs

Règle n°8. L'équipe tiendra pour chaque coureur un journal de bord :

- a. L'UCI Proteam doit utiliser ce journal de bord comme dispositif de communication **avec** les coureurs.
- b. L'UCI Proteam doit utiliser ce journal de bord implémenté *a minima* de manière hebdomadaire par tous les membres de l'encadrement en contact avec lui pour dialoguer à **son sujet**.

Gestion de l'emploi et des compétences

Règle n°9. Une UCI Proteam comprend au maximum 22 coureurs.

Règle n°10. Les managers généraux, les directeurs sportifs, les entraîneurs et les médecins ne peuvent être employés par une UCI Proteam qu'à la condition de détenir la certification par l'UCI des compétences afférentes à leur fonction.

La mise en place du dispositif

2015
Test avec 9 Equipes Pro team UCI
+
surveillance de l'équipe Astana



2016
Test avec 18 Equipes Pro team UCI



2017
Le cahier des charges conditionne
l'enregistrement des 17 équipes Pro-team
+
Intégration des 20 Continentales
professionnelles

