

Programme
Retraite de rédaction

Jeudi		Vendredi		Samedi	
09h00	Arrivée et Café d'accueil	6h00 - 8h00	<i>Optionnel, Rédaction (2 x 50min avec pauses de 10min)</i>	6h00 - 8h00	<i>Optionnel, Rédaction (2 x 50min avec pauses de 10min)</i>
09h30 - 10h30	Introduction	8h00 - 9h00	Petit déjeuner	8h00 - 9h00	Petit déjeuner et Check-out des chambres
10h30 - 12h30	Rédaction (2 x 50min avec pauses de 10min)	9h00 - 12h00	Rédaction (3 x 50min avec pauses de 10min)	9h00 - 12h00	Rédaction (3 x 50min avec pauses de 10min)
12h30 - 14h00	Repas midi et activité informelle	12h00 - 14h00	Repas midi et activité informelle	12h00 - 14h00	Repas midi et activité informelle
14h00 - 17h00	Rédaction (3 x 50min avec pauses de 10min)	14h00 - 17h00	Rédaction (3 x 50min avec pauses de 10min)	14h00 - 16h00	Rédaction (2 x 50min avec pauses de 10min)
17h00	Check-in des chambres - temps libre	17h00	Temps libre	16h00 - 16h30	Conclusion
17h30 - 18h30	<i>Optionnel: cours de yoga</i>	17h30 - 18h30	<i>Optionnel: cours de yoga</i>	16h30	Fin de la retraite
18h45 - 20h00	Repas soir	18h45 - 20h00	Repas soir		
20h00 - 22h00	<i>Optionnel, Rédaction (2 x 50min avec pauses de 10min)</i>	20h00 - 22h00	<i>Optionnel, Rédaction (2 x 50min avec pauses de 10min)</i>		